

ABYSS CLASS FOR GYMS





ABYSS CLASS  
**VOOR SPORTSCHOLEN**

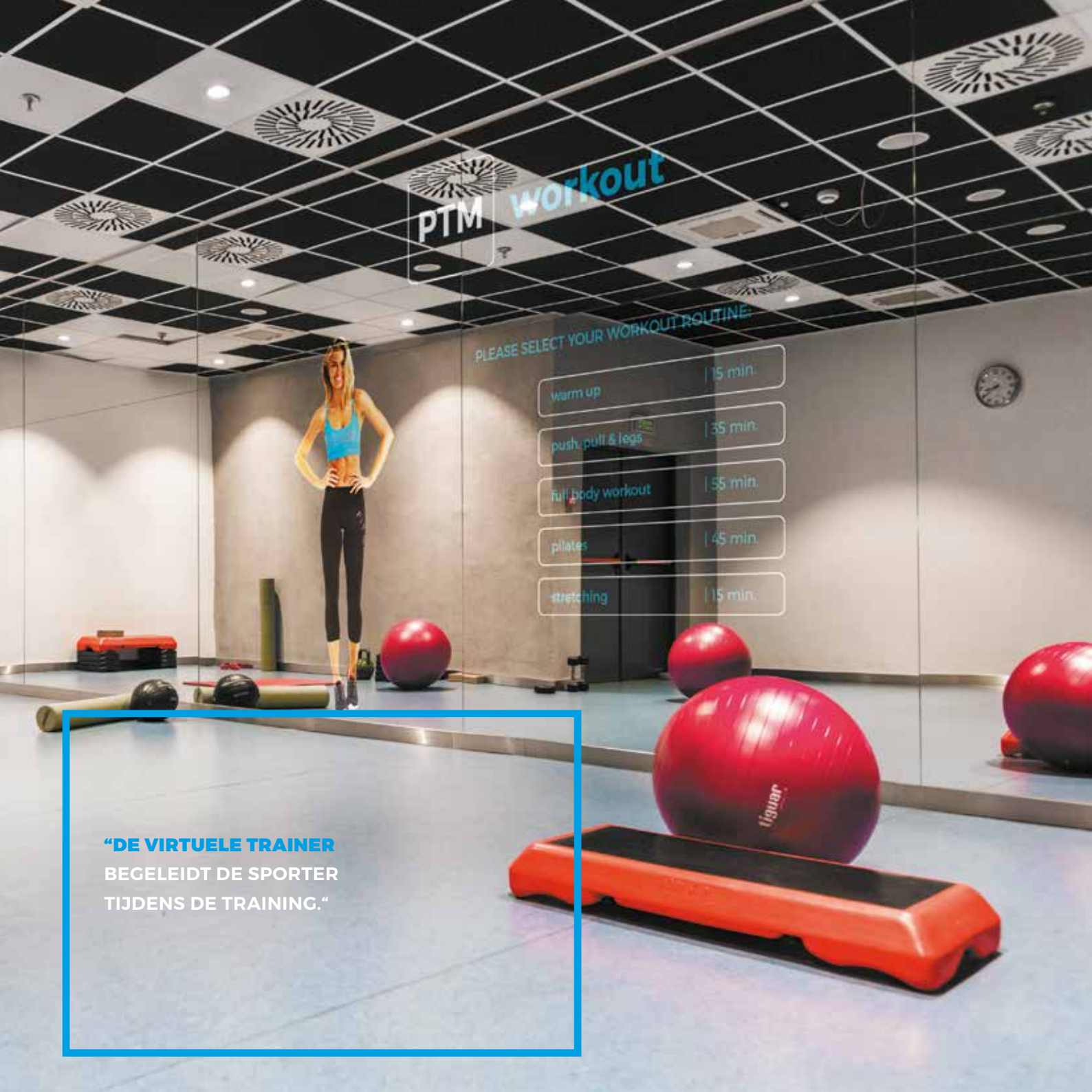


# PTM workout

PLEASE SELECT YOUR WORKOUT ROUTINE:

- warm up | 15 min.
- push, pull & legs | 35 min.
- full body workout | 55 min.
- pilates | 45 min.
- stretching | 15 min.

**“DE VIRTUELE TRAINER  
BEGELEIDT DE SPORTER  
TIJDENS DE TRAINING.”**



## EEN GEZONDE LEVENSTIJL IS NIET LANGER ALLEEN EEN TIJDELIJKE FANTASIE OF TREND, MAAR EEN BELANGRIJK DEEL VAN ONS LEVEN.

We zijn ons meer dan ooit bewust van onszelf en willen daarom voor ons lichaam zorgen en onze conditie verbeteren. Het wordt steeds populairder om regelmatig naar de sportschool te gaan en dit is dan inmiddels ook bijna een verplicht onderdeel op onze dagelijkse to-do-lijst geworden.

We zijn zodanig onder de indruk van deze feiten dat we een interactieve 'smart mirror' hebben ontworpen die fungeert als innovatieve personal trainer die kan motiveren tijdens het sporten..

### PERSONAL TRAINER MIRROR (PTM)

Uit onderzoek dat onlangs is uitgevoerd onder klanten van een sportschool, blijkt dat ongeveer een derde van hen onervaren is en geen idee heeft

hoe een training eruit moet zien. De meesten kunnen zich geen personal trainer veroorloven, dus raken ze soms gedemotiveerd en geven ze uiteindelijk op. Personal Trainer Mirror helpt hen. De virtuele trainer begeleidt de sporters tijdens hun training. Het is eenvoudiger om uitdagingen aan te gaan als er iemand is die de hele tijd motiveert. Dankzij Personal Trainer Mirror is het eerste bezoek aan de sportschool nu ook de eerste stap naar een fantastisch lichaam.

### HOE WERKT HET?

Naast de weerspiegeling van een persoon die voor de spiegel staat is er ook een virtuele personal trainer naast die persoon te zien die laat zien hoe



1/3

**VAN DE SPORTSCHOOLKLANTEN IS ONERVAREN EN HEEFT GEEN IDEE VAN HOE EEN TRAINING ERUIT MOET ZIEN..**

een oefening moet worden uitgevoerd. De trainer is vanuit twee verschillende perspectieven zichtbaar, zodat de sporter iedere beweging tijdens de training kan verbeteren. Daarnaast worden ook instellingen getoond op de spiegel, zoals het soort work-out, het aantal verbrande calorieën of de resterende tijd.

Dankzij de vele trainingsschema's en warming-ups met drie moeilijkheidsniveaus is de spiegel voor zowel beginners als ervaren sportschoolklanten erg handig.

Het work-outtempo en de muziek die wordt afgespeeld in de sportschool lopen gelijk, zodat de training nog doeltreffender wordt.

### VERRAS ANDEREN!

Onze spiegels verhogen de populariteit en het aanzien van uw sportschool. Ze trekken nieuwe klanten aan en zorgen ervoor dat huidige klanten klant blijven. Doordat u de weer te geven content te beheren kunt beheren, kunt u speciale advertenties maken voor producten en diensten die u zelf selecteert.



